

ཨོཾ འུ་སྐ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མེད།

**OM DÜ SUM JAL WA KÜN JI YUM**

OM Mother of the Victors of the three times,

འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་མཛད་ཡུམ་མེད།

**PHAG MA DROL MA DROL DZE YUM**

Noble Lady Tara, Liberating Mother,

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོའི་འཕེལ་མེད།

**YI ZHIN KHOR LO TSE PHEL MA**

Wish-Fulfilling Wheel, Increaser of Life Force,

ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་མེད།

**LHA MO LA CHÖ TAG TU DÜ**

I pay homage to you, the Divine Mother [Goddess].

*by His Holiness Dudjom Rinpoche*

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྣ་སྤྱི།

**OM TARE TUTTARE TURE SOHA**

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་རྣམ་ཅན་སུ་ཅེ་སུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་སྤྱི།

**OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR JNANA PUNYE  
PUTING KURUYE SOHA**

ཚོའི་འཛིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

**TSE DZIN YI ZHIN KHOR LO CHE LA SÖL WA DEB**

I pray to Life-Force Holder, Wish-Fulfilling Wheel,

འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཚོའི་བསོད་ནམས་རྟོགས་སྐྱེལ།

**JIG PA KÜN CHOB TSE SÖ NYAM TOG PEL**

Please protect me from all fears and increase life, merit,  
experience, and realization.

*by Venerable Khenchen Palden Sherab Rinpoche*